

## Programm von Ulla Menke - Wildkräuterpädagogin

Anmeldung über 08025 – 99 53 56,  
bitte auch beim Berghof Bescheid geben  
Preise für Gruppen bis 20 Personen  
Mehr Teilnehmer möglich

Ich arbeite seit 2006 als zertifizierte Kräuterpädagogin, viel mit Schulklassen, aber auch mit Erwachsenengruppen in Form einer Führung, als Teamevent oder wie bspw. bei der Landartführung im Sinne der Gruppenförderung bei Kindern und Erwachsenen. Aber vor allem geht es darum viel Spaß in der Natur zu haben.

Falls die unten stehenden Vorschläge nicht auf Ihre Gruppe passen, gehe ich gerne auf Ihre Ideen ein und arbeite ein passendes Programm aus.

Weitere Aktivitäten und Informationen unter:  
[www.ullamenke.de](http://www.ullamenke.de)

### Frühling, Sommer und Herbstaktivitäten

#### Wildkräuterwanderung - erst kennenlernen und dann verkochen



Am Ende der Wanderung kann jeder einige Gerichte mit unseren einheimischen Wildkräutern zubereiten. Kochideen und Rezepte, Legenden und Geschichten zu den Pflanzen, botanische und ökologische Zusammenhänge bringen uns den Pflanzen näher.

Der Höhepunkt jeder Führung ist das gemeinsame Sammeln, die Zubereitung und Verkostung einiger Kräuter, wie zum Beispiel ein Brennesselschnitzel. Geeignet für Erwachsene und Kinder.

Dauer: 3,5 bis 4 Stunden

Preis pro Gruppe: Euro 160,00 (incl. Verköstigung + Getränk)

## Warum die Erle der Baum der Geister ist und die Eiche der Baum der Druiden - Bäume und ihre Geschichten

Alles rund um den Baum, Geschichten, Legenden, Waldspiele. Auch Führungen für Erwachsene.



Dauer ca. 2 - 2,5 Std.  
Preis pro Gruppe: Euro 140,00

## Landartprojekte und Naturerfahrung



LandArtkünstler gestalten ihre „Bilder“ ausschließlich aus Naturmaterialien und belassen sie am Ort ihrer Entstehung in der Natur, wo sie langsam wieder vergehen. Wir lassen interessante, kleine und große Werke entstehen, der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt...Unterwegs nähern wir uns der Natur auf spielerische Art und Weise.

Für Erwachsene und Kinder

Dauer ca. 2,5 -3 Std.  
Preis pro Gruppe: Euro 150,00

## Wir basteln einen Traumfänger



Die guten Träume schlüpfen durchs Netz, die bösen Träume werden vom Netz gefangen und morgens von der Sonne verbrannt.  
Mit Stoffen aus der Natur, die wir vorher gemeinsam sammeln und anderen Materialien basteln wir unsere eigenen Traumfänger. Bei jedem Wetter möglich.

Dauer ca. 3 – 3,5 Stunden

Preis pro Gruppe: Euro 160,- (Incl. Material, wie Bänder, Perlen, etc.)

## Wir bauen einen Barfußpfad und wandern dann ohne Schuhe weiter



Aus verschiedenen Materialien des Waldes und der Wiese legen wir selber einen Barfußpfad. Mit viel „Fühlen“ unter den Füßen, Geschichten und Mythen zu Bäumen und Sträuchern geht es weiter...

Dauer ca. 2,5 Std.

Preis pro Gruppe: € 140,00

## Winteraktivitäten

### Winterwanderung - Wie erkennen wir unsere Bäume im Winter?



Mit Mythen und Legenden zu unseren Bäumen. Mittels der unterschiedlichen Baumformen und -farben sowie den verschiedenen Knospen nähern wir uns den Bäumen an.

Für Kinder auch in spielerischer Form möglich.

Dauer ca. 2- 2,5 Stunden

Preis pro Gruppe: Euro 140,00

### Schneewanderung und Schneeskulpturen bauen

(nur möglich bei passenden Schneeverhältnissen)



Auf den verschneiten Wiesen rund um den Berghof bauen wir verrückte Schneeskulpturen. Zuvor wird ein gemeinsames Thema überlegt. Doch nicht nur das Bauen, auch das Verschönern der Bauwerke steht im Mittelpunkt und dafür gibt es eine Menge Material aus der Natur...

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Preis pro Gruppe: Euro 140,00